



3 Luglio 2016

Pedalare sull'acqua nella "Valle dei Cavalieri" ***Viaggio alle sorgenti dell'Enza***



Lago del Lagastrello

Pedalare sull'acqua: viaggio alle sorgenti dell'Enza.

Per noi "pedalatori" che solo da pochi anni siamo entrati nel mondo CAI, 140 anni sembrano una eternità. Eppure sono proprio le antiche vie quelle che costituiscono il terreno ideale per la MTB. I nostri percorsi altro non sono che lunghi fili dispiegati a collegare le tante perle di cui la storia ha disseminato il territorio. Luoghi che non per caso seguono altri fili, quelli dei crinali, dei corsi d'acqua, dei valichi e dei ponti. Viabilità ora minore un tempo autentiche arterie dove persone e merci compivano lunghissimi viaggi ad andature non molto diverse da quelle delle moderne MTB.

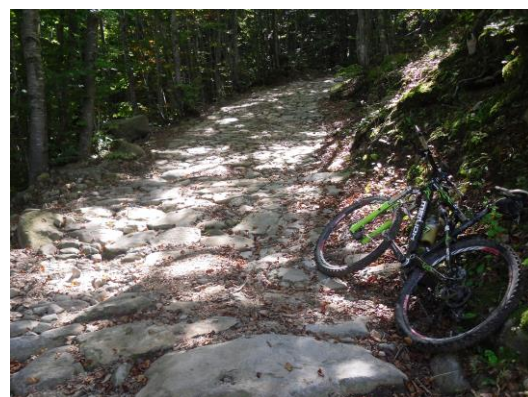
Così iniziava l'articolo pubblicato sul numero speciale "Orsaro-Cusna" a commemorare i 140 anni della sezione CAI Valdenza. E sarà con lo stesso intento commemorativo, negli stessi luoghi e sugli stessi "fili" che si svolgerà l'escursione: passando per alcuni dei centri che fecero parte della comunità "Valle dei Cavalieri", seguendo crinali ed antiche vie, passando da un ponte di epoca medioevale e dai tre principali valichi della valle.

L'escursione sarà completata da molti altri "ingredienti".

Si passerà dai laghi Verdarolo, Scuro e Squincio valicando il passo Sasseda; è una zona di grande valore ambientale anche se "ostica" per la MTB, con diversi tratti a spinta ed una ripida discesa che non sarà facile superare in sella.

Percorreremo lunghi tratti del Sentiero dei Ducati, divertente single track con selciati parzialmente conservati.

Meritato ristoro finale all'Agriturismo Valle dei Cavalieri di Succiso.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



INFORMAZIONI

L'escursione si sviluppa in prevalenza su sentieri, carraie ed antiche mulattiere. Molti tratti di single track, fondi sconnessi ed irregolari. Da segnalare il tratto tra i laghi Verdarolo e Squincio, salita a spinta e discesa OC+.

Nel complesso l'escursione è di alto impegno fisico e tecnico; è consigliata a biker allenati e con buone/ottime capacità di conduzione; è necessaria una MTB di buon livello con escursioni e freni adeguati.

Prevedere panino/snack ed **abbondante scorta di acqua**. Si effettuerà una sosta in prossimità del Passo Lagastrello (bar s circa metà percorso).

Possibilità di merenda finale presso l'Agriturismo Valle dei Cavalieri (PP di Succiso, Bar + negozio alimentari).

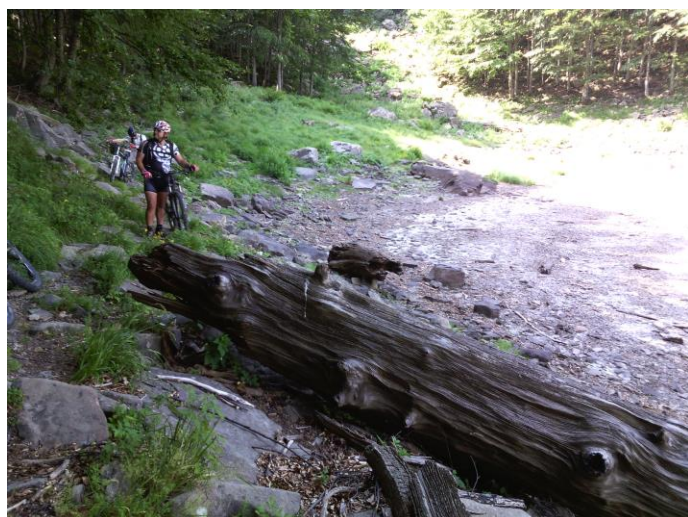
Punto di partenza: Succiso Superiore (RE) presso il Centro visita del Parco (parcheggio, bar, fontana).

Avvertenze.

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino e fili del cambio ecc.). Abbigliamento stratificato adeguato alla stagione, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita.

CASCO OBBLIGATORIO.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.



Lago Scuro



Guado Liocca

PROGRAMMA

Domenica 3 Luglio 2016	
Descrizione	Succiso Sup. – Succiso Inf. – Cecciola – Ponte della Golarà - Nirone – Vairo – Rigoso – Laghi Verdarolo, Scuro e Squincio – P.so Lagastrello - P.so del Giogo – Foce Torsana- Liocca, Succiso
Caratteristiche	BC/BC+ (tratti OC e diversi tratti a spinta) 38 Km; +/- 1400; 6-7 h
Ritrovo A Partenza	Ore 7.00 RE; P.zale Deportato Ore 9.00 Succiso Sup. (RE)

Trasporto con mezzi propri –

Quota di partecipazione: soci CAI 2,00 €
 Non soci 5,00 € (prenotazione obbligatoria con dati anagrafici per assicurazione)

Per iscrizioni ed informazioni è possibile fare riferimento alla mail del capo gita:

Stefano Nironi 335 591 9675 agente.nironi@tin.it

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00